



Association Varoise pour l'Organisation
de la Dialyse à domicile
Avenue Maréchal Juin
83400 HYERES
04 94 12 83 83
etp@avodd.fr



Ne pas jeter sur la voie publique

POUR VOUS RENDRE A L'AVODD

L'AVODD est voisin du CH de HYERES

Par les transports en commun :

La liaison Toulon /Hyères est assurée par les bus 29 – 39 – 102 – 103

De la gare routière d'Hyères, une navette (17) dessert l'Hôpital et donc l'AVODD toutes les heures.

Il existe un arrêt de bus (ligne 29) au-dessus de l'hôpital (5mn à pied).

Voiture particulière :

Par l'autoroute Toulon-Hyères, sortie n°8 «La Recense ».

Un parking visiteur est situé à l'extérieur de l'établissement.



Salle ETP au 3^{ème} étage



www.avodd.fr



Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient :

Insuffisance Rénale Chronique

*Face à mon insuffisance rénale
comment réagir ?*

Comité d'Education
Thérapeutique Hyérois (CETH)

Version 01 – juillet 2013

Insuffisance Rénale Chronique

LES ATELIERS

En devenant acteur de mon suivi, j'apprends à connaître ma maladie et je gère mieux ma vie !

Ateliers de connaissances générales **« Le rein dans tous ses états »**

Informations sur le fonctionnement du rein et la maladie rénale afin de vous faire acquérir les notions essentielles et ainsi mieux comprendre la nécessité d'un traitement (2 ateliers).

Atelier d'observance « A quoi servent mes médicaments ? »

Vivre avec un traitement au long cours n'est pas simple. Au regard de votre vécu et de vos expériences avec les traitements, nous vous proposons de l'aide et des réponses à vos questions.

Atelier diététique : « Une pincée de sel »

L'hypertension artérielle peut être la cause de l'insuffisance rénale. Elle est aussi une des conséquences des troubles métaboliques. Dans le cadre de cet atelier diététique nous

apprendrons à limiter les apports journaliers de sel.

Atelier diététique : « Les protéines, ce n'est pas que la viande »

Réduire la consommation de protéines permet de ne pas surcharger excessivement le travail des reins. Repérer les sources plus ou moins importantes de protéines et équilibrer les apports sont au menu de cet atelier

Atelier « Lecture du bilan biologique »

Améliorer la compréhension des bilans biologiques, par une meilleure connaissance, afin de :

- réduire le stress autour du bilan
- mieux gérer l'urgence des consultations qui s'en suivent
- mieux gérer la planification des prélèvements

Atelier psychosocial : « Comment parler de l'insuffisance rénale dans la vie quotidienne »

Cet atelier a pour objet d'aborder les difficultés dans la vie quotidienne que peuvent engendrer les maladies rénales sur l'emploi, la vie familiale, la vie de couple, l'activité physique.

LES CONSULTATIONS

En complément des activités en groupe, des consultations personnalisées vous sont proposées pour approfondir vos besoins de santé et projets de vie : La psychologue, la diététicienne, la pharmacienne, la référente sociale, l'infirmière et l'éducateur sportif sont à votre disposition et à votre écoute.

